

# Unión de Federaciones Deportivas Vascas Euskal Kirol Federazioen Batasuna



**Oriol Ruiz Cabestany, nuevo presidente de la Federación Vasca de Vela, valora la práctica de un deporte que proporciona muchas ventajas y en el que compiten cada vez más chicas**

## “La vela es una filosofía de vida”

**O**riol Ruiz Cabestany es el nuevo presidente de la Federación Vasca de Vela. Lleva muchos años en esta modalidad deportiva, desde su puesto de gestión de instalaciones de puertos deportivos, hasta en sus funciones de jurado y miembro de diferentes comités de regatas. Se conoce todas las pruebas del país y en todas sus categorías, al ser un hombre cuya buena parte de su vida está dedicada a la actividad náutica.

**¿Cuáles son los objetivos marcados?**

Queremos seguir potenciando este deporte en el que el mar lo tenemos tan al lado. Existen varios clubes en Getxo, Hondarribia, San Sebastián, Zumaia, Vitoria, que organizan muchas regatas, además de nuestro calendario como Federación. Y algunas son pruebas muy reconocidas. Tratamos de cuidar el deporte de base con las diferentes competiciones de vela ligera en sus distintas clases. Aquí se forman los regatistas del futuro. Se organizan pruebas realmente bonitas. Y es que la vela es un deporte muy agradecido con muchas ventajas para quienes la practican.

**Traslada una especial sensación de libertad mientras se disfruta de ella.**

La vela proporciona una gratificante independencia que ofrece esa posibilidad de disfrutar, y en nuestra Comunidad Autónoma lo podemos hacer con más facilidad ya que, insisto, tenemos el mar aquí mismo. Si el viento, siempre imprescindible en este deporte, es nuestro aliado, sentiremos el placer y libertad con el deslizamiento de nuestras embarcaciones, que las hay de muchas clases, medidas o prestaciones, ya realicemos navegación en los cruceros, en los monotipos J80 tan de moda ahora, o en las embarcaciones de



Bella imagen de la especialidad de vela ligera en aguas del Abra.

• **“Tratamos de cuidar el deporte de base con las diferentes competiciones de vela ligera en sus distintas clases. Aquí se forman los regatistas del futuro. Se organizan pruebas realmente bonitas”.**



Oriol Ruiz Cabestany, nuevo presidente de la Federación Vasca de Vela.

vela ligera de las clases Optimist, Laser, FEVA, 420, Snipe... Además, navegar a vela propicia una sugerente tranquilidad por lo relajante de la navegación. Es una actividad deportiva a la que animamos a practicar, ya que ayuda a desarrollar la responsabilidad y el respeto por el medio ambiente, algo cada vez más necesario en nuestras vidas. Las personas que navegan a vela en nuestra costa dicen que es algo más que una modalidad deportiva, y la consideran como una forma distinta de comprender la vida.

**La vela tiene descubre muchas ventajas físicas y emocionales.**

Nos proporciona un incremento de la autoestima, a la vez que se mejora la concentración, el sentido del posicionamiento, la conciencia del espacio en el mar y la coordinación de movimientos. La práctica de este deporte requiere también estar en una buena forma física, así como destreza, y destaco el necesario trabajo en equipo. Y tiene un bonito componente de aventura y de desafío. Nuestra costa cantábrica favorece esta práctica y son muchas las ventajas que descubre para

nuestra salud física y mental. Es, además, una actividad que puede interesar a personas de todas las generaciones. Por ejemplo, a los niños y a las niñas les ayuda, sobre todo, a planificar cada salida al mar, con lo que ello conlleva de preparación, así como a seguir las instrucciones que se trasladan. Ayuda a trabajar en equipo con la diversión y la responsabilidad como ejes básicos. La vela es un deporte ideal. Es una filosofía de vida.

**Ese trabajo de base que proponen es uno de los puntos básicos.**

Nos gustaría que quienes empiezan se queden enganchados desde el primer minuto en el que conocen la vela, a pesar de que en algunos momentos y en ciertas circunstancias es bastante exigente porque hemos de subrayar que no solo se navega en verano y con sol radiante. Hay jornadas duras de navegación en las que hay que salir al mar con mucho frío, con fuerte lluvia o vientos de muchos nudos que debes de conocer. Y unas veces los regatistas lo hacen mejor, y en otras peor. Así que no es solo salir al mar, sino también recibir clases teóricas en las diferentes escuelas,

prepararte bien físicamente, y cuidar y acondicionar cada barco. Hay que dedicarle su tiempo y que, lógicamente, te guste. La vela tiene su parte de responsabilidad, y de esfuerzo físico y también psíquico para resolver los problemas y dificultades que se plantean en cada regata y en el barco.

**Es un deporte con cada vez más chicas. ¿Cómo plantean la igualdad?**

Estamos muy contentos por el impulso de la vela femenina y porque cada vez se ven más mujeres en las regatas que se organizan. Las chicas, tradicionalmente, comparten embarcación con los chicos. Ya existen tripulaciones exclusivamente de chicas en la Regata Costa Vasca y pronto se va a celebrar en Getxo la segunda edición de la 'International Women's Sailing Cup', que ya fue un éxito en su primera edición al contribuir a formar unas tripulaciones femeninas. Cada vez hay más mujeres que se interesan por navegar. Siempre recomendamos la vela, porque se genera un gran ambiente y, además, estás en pleno contacto con la naturaleza. Y nuestro calendario es amplio para participar.